

Zell-Vitalstoffe sind Lebens-wichtig!

Lebensgrundlagen

Sauerstoff

Wasser

Nahrung:
(Makro-Nährstoffe:
Eiweiß, Zucker, Fett)

Zell-Vitalstoffe:
(Mikro-Nährstoffe: Vitamine,
Mineralstoffe, Spurenelemente,
Aminosäuren)

Alarmzeichen bei Mangel

➤ **Ersticken**

➤ **Durst**

➤ **Hunger**

➤ **KEINE!**

Tod bei Mangel ereignet sich nach:

➤ **Minuten**

➤ **Tagen**

➤ **Wochen**

➤ **Vielen Jahren**
(z.B. Herzinfarkt)

Da es bei Zell-Vitalstoffmangel keine Alarmzeichen gibt, können Sie sich vor Schäden nur durch entsprechendes Wissen und Handeln schützen!