

# Wahr

## Gesundheit ist Vertrauenssache

ERGEBNISSE  
UNSERER  
FORSCHUNG



Der weltweite Markt für Nahrungsergänzungsmittel macht jährlich schätzungsweise 76 Milliarden Euro aus, von denen etwa 33,5 Milliarden Euro alleine durch die amerikanische Nahrungsergänzungsmittelindustrie erwirtschaftet werden. Angesichts der Größe des Marktes und einer schier unüberschaubaren Menge an Mikronährstoff-Produkten stehen Verbraucher vor der schwierigen Aufgabe, die für sie passende Nahrungsmittelergänzung zu finden. Erschwerend wirkt außerdem, dass viele Firmen den Anwendern kaum wissenschaftliche Informationen an die Hand geben, auf die sie ihre Kaufentscheidung stützen können.

## Wie wirksam sind Nahrungsergänzungsmittel?

Das Dr. Rath Forschungsinstitut stellt auf diesem Gebiet eine der wenigen Ausnahmen dar. Die wissenschaftliche Arbeit, die das Team um Dr. Rath und Dr. Niedzwiecki an dem in Kalifornien ansässigen Institut betreibt, bildet nicht nur die Grundlage für die Entwicklung hochwertiger Mikronährstoff-Kombinationen zur natürlichen Kontrolle verschiedener Krankheitsprozesse, sondern wird auch fortlaufend in zahlreichen wissenschaftlichen Publikationen dokumentiert und veröffentlicht.

Die Nachfrage nach Nahrungsergänzungsmitteln, die einen einzelnen Mikronährstoff enthalten, wie z. B. Vitamin C, Vitamin D, Calcium oder einen bestimmten Pflanzeninhaltsstoff, ist sehr groß. Auch Mikronährstoff-Kombinationen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Was aber kaum ein Verbraucher weiß: Bei der Mehrheit dieser Produkte wurden die Inhaltsstoffe nahezu beliebig zusammengestellt. Ob sie in unterschiedlichen Dosierungen gleich wirksam sind, ob sie im Verbund mit anderen Mikronährstoffen arbeiten, ob ihre Wirkung durch die willkürliche Kombination mit anderen Substanzen vielleicht sogar herabgesetzt wird – all diese Fragen finden bei der Entwicklung gängiger Nahrungsergänzungsmittel kaum Beachtung.

Die Wissenschaftler des Dr. Rath Forschungsinstituts haben vor diesem Hintergrund die Wirksamkeit verschiedener Nahrungsmittelergänzungen hinsichtlich

ihrer Funktion im Zellstoffwechsel untersucht. Viele dieser Präparate waren in den USA und in Europa beliebte Nahrungsergänzungsmittelprodukte der obersten Preiskategorie.<sup>1</sup>



Der Markt der Nahrungsergänzungsmittel ist groß. Die Wissenschaftler des Dr. Rath Forschungsinstituts haben führende Mikronährstoff-Produkte einer eingehenden Untersuchung unterzogen. Das Ergebnis ist eindeutig: Viele Produkte haben kaum Wirkung.

## Wie wirksam sind Nahrungsergänzungsmittel?

Da diese Produkte Antioxidantien enthalten und laut den Angaben einiger Hersteller antioxidative Wirkungen ausüben, gingen wir der Frage nach, wie wirksam die Produkte Zellen vor Schäden durch oxidativen Stress schützen können. Oxidativer Stress ist ein Ungleichgewicht zwischen der Bildung und dem Abbau von reaktiven Sauerstoffverbindungen (freien Radikalen). Oxidativer Stress trägt zur Entstehung verschiedener Krankheiten bei, wie Arthritis, entzündliche Erkrankungen, Herzerkrankungen, Alzheimer und Krebs.

Wir fanden heraus, dass einige der Präparate, die einen hohen Gehalt an Vitamin C und anderen Antioxidantien besitzen, nicht die von den Herstellern versprochene antioxidative Wirkung erzielten. So waren Zellen, die in unserer Untersuchung den Angriffen freier Radikale ausgesetzt wurden, unter Anwendung dieser Präparate nicht ausreichend gegen oxidative Schädigungen geschützt. Der Grund hierfür ist nicht eindeutig, kann aber damit zu erklären sein, dass die vom Hersteller empfohlene Einnahmedosis zu niedrig ist, die verwendeten Rohstoffe eine mangelhafte Qualität haben oder dass zwischen den Inhaltsstoffen der Formulas sogar nachträgliche Wechselwirkungen auftreten.

Im Gegensatz dazu verfügen die am Dr. Rath Forschungsinstitut erprobten Mikronährstoff-Kombinationen über ausgeprägte zellschützende Eigenschaften.

Die auf dem Prinzip der Mikronährstoffsynergie – also der wechselseitig günstigen Wirkung ausgewählter Mikronährstoffe – beruhenden Kombinationen üben auf verschiedene menschliche Zellarten einen hohen Schutz gegen die toxische Wirkung von Wasserstoffperoxid aus – mit der Folge, dass die Zellen überlebensfähiger sind und sich metabolisch erholen. Eine vergleichende Auswertung zeigte, dass die synergistischen Mikronährstoff-Kombinationen das gesunde Zellwachstum um 40–50 % steigern konnten, während die Kombinationen anderer Hersteller nur ein geringes Zellwachstum hervorriefen.

**Aufgrund unserer Ergebnisse ermutigen wir alle Anwender von Nahrungsergänzungsmitteln, von den Herstellern einen wissenschaftlichen Nachweis über die Wirksamkeit ihrer Produkte zu verlangen. Erst, wenn der Nutzen dieser Mikronährstoff-Präparate für Gesundheit und Wohlbefinden in wissenschaftlichen Tests bestätigt wurde, kann eine fundierte Entscheidung zugunsten (oder gegen) entsprechende(r) Nahrungsergänzungsmittel getroffen werden.**

Quelle:

1. M Chatterjee, et al., *Journal of Cellular Medicine and Natural Health*, 2016

## Gesundheitsinformation für alle!

Diese Informationen werden Ihnen vom Dr. Rath Forschungsinstitut in den USA zur Verfügung gestellt. Das Institut wird von zwei ehemaligen Kollegen des Nobelpreisträgers Linus Pauling († 1994) geleitet und gehört zu den führenden Instituten der Naturheilforschung weltweit. Das Dr. Rath Forschungsinstitut ist zu 100% eine Tochter der gemeinnützigen Dr. Rath Stiftung.

Der bahnbrechende Charakter der in diesem Institut betriebenen Forschung stellt eine Bedrohung für das milliarden-schwere Pharma-„Geschäft mit der Krankheit“ dar. Es überrascht daher nicht, dass Dr. Rath und sein Forscherteam seit Jahren Angriffsziel unzähliger Attacken der Pharmalobby sind, die den Durchbruch der Naturheilforschung auf diese Weise zu verhindern sucht – jedoch ohne Erfolg. Dieser Kampf hat zum Ruf von Dr. Rath als weltweit anerkannten Verfechter für das Recht auf natürliche Gesundheit beigetragen. Er konstatiert: „Noch nie wurden in der Geschichte der Medizin Forscher aufgrund ihrer Entdeckungen auf derartige Weise attackiert. Diese Tatsache zeigt den Menschen weltweit, dass uns Gesundheit nicht freiwillig geschenkt wird, sondern dass wir dafür kämpfen müssen.“

- Sie können sich Kopien dieser News Page ausdrucken unter: [www.4ger.dr-rath-foundation.org/newspage\\_research/index.html](http://www.4ger.dr-rath-foundation.org/newspage_research/index.html).
- Die hier wiedergegebenen Informationen basieren auf wissenschaftlichen Forschungsergebnissen. Sie dienen nicht als Ersatz für eine medizinische Beratung zur Behandlung von Krankheiten.
- © 2016 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Sie können diese Information gerne zu privaten Zwecken vervielfältigen und an Freunde weitergeben, vorausgesetzt der Inhalt bleibt dabei unverändert.

Weitere Informationen können Sie auch hier erhalten: