

# **MMS – Nebenwirkungen nach Jim Humble**

## **Warum kann die Einnahme von MMS zu Unwohlsein führen?**

Wenn die Einnahme von MMS zu Unwohlsein führt, dann ist das immer ein gutes Zeichen. Jede Veränderung ist ein Zeichen dafür, dass das MMS wirkt und schädliche Bakterien, Viren, Schimmel- und Hefepilze sowie Parasiten abtötet. Durch die toten Organismen entstehen Giftstoffe. Diese lösen die so genannte Herxheimer-Reaktion (Erstverschlimmerung) aus.

Sobald eine augenscheinlich negative Reaktion auf das MMS auftritt, sollten Sie in jedem Fall die Dosis reduzieren. Je heftiger die Reaktion, desto drastischer sollten Sie Ihre nächste Dosis verringern. Gehen Sie gegebenenfalls zurück zu einem oder zwei Tropfen, aber setzen Sie das MMS nicht ab. Wenn irgend möglich, reduzieren sie um nicht mehr als einen oder zwei Tropfen. Aber verringern Sie die Tropfenzahl auf jeden Fall. Machen Sie sich nicht krank.

Es gibt keinerlei Hinweis darauf, dass anhaltender Durchfall sinnvoll ist. Durchfall entzieht dem Körper nur Mineralien und Wasser. Gehen Sie in einem solchen Fall stets zurück zu der Dosis, die Sie gut vertragen haben, und halten Sie sich an die Anweisungen unter Punkt zwei des Protokolls weiter unten.

Denken Sie immer daran: **HALTEN SIE AN KEINER DOSIS FEST, DIE SIE KRANK MACHT.** Es gibt keinerlei Hinweis darauf, dass dies sinnvoll ist.

Selbst kleine Mengen von MMS töten Krankheitserreger. Nehmen Sie immer nur gerade so viele Tropfen, wie Sie ohne unangenehme Nebeneffekte vertragen.

**DENKEN SIE DARAN:**

1. Halten Sie an keiner Dosis fest, die Sie krank macht.
2. Brechen Sie die Einnahme nie vollständig ab.