



Informationen vom  
Projekt.VitaminDelta.de  
für Bernd Michael

57368 Lennestadt in Westfalen,

den 21.07.2013

## Hallo liebe Leserinnen und Leser!

### Vitamin-D-Revolution heißt:

### die bisherigen Lehrbücher der Diagnostik und Therapie sind veraltet

Wenn Sie jetzt im Januar 2012 ein Lehrbuch der medizinischen Diagnostik zur Hand nehmen, dann finden Sie unter dem Stichwort "**Erschöpfung**" oder "**Adynamie**" eine lange Liste von diagnostischen Möglichkeiten.

So wird als mögliche Ursache der Mangel an Hormonen wie Testosteron, Östrogen oder Cortison erwähnt. Mit den therapeutischen Erfolgen der Vitamin-D-Therapie kommt **ein neue Option** hinzu: Der Mangel an Vitamin D als Ursache von Erschöpfung. Es ist seltsam wie lange das Vitamin-D-Hormon übersehen wurde, bis es als **strukturell verwandtes Mitglied** dieser Hormon-Familie endlich Anerkennung fand.

Dabei geht es keineswegs darum, dass ein seltenes Phänomen, das auch noch erwähnt werden will. Vielmehr handelt es sich bei der **Erschöpfung durch Vitamin-D-Mangel** um eine Ursache, die zahlreicher als alle bisherigen Ursachen **zusammen**. Der Mangel an Sonnenlicht mit folglich schlechtem Vitamin-D-Spiegel ist die größte und **wichtigste Ursache** aller Erschöpfungszustände. Die medizinische Bewertung des Symptoms "Erschöpfung" muss vom derzeitigen Kopfstand endlich auf die Füße gestellt werden.

[Springen Sie jetzt mit einem Klick zur Ansicht des vollständigen Beitrages](#)

[mit 4 farbigen Abbildungen:](#)

das sind die 4 farbigen Abbildungen:

1. Vitamin D auf der Titelseite im Deutschen Ärzteblatt
2. Vitamin D-Info als iPhone-App
3. Vitamin D auf der Titelseite "Der Hausarzt!"

#### 4. Vitamin D auf der Amazon Bestsellerliste Rubrik "Ernährung"

Ich danke für Ihr Interesse am unabhängigen Projekt VitaminDelta.de.  
Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

Dr. med. Raimund von Helden

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Diabetologe und Hausarzt  
Vitamin D-Research-Group

<b>Effizient und ohne Umwege:</b>	
Sie sind angemeldet als:	<a href="http://www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen">www.vitamindelta.de/newsletter-bestellen</a> <a href="http://www.vitamindelta.de/buch.html">www.vitamindelta.de/buch.html</a>
<a href="#">ganz abbestellen</a>	<a href="#">Hier klicken, um andere auf das Projekt VitaminDelta.de aufmerksam zu machen ...</a>