

Das Projekt [www.VitaminDelta.de](http://www.VitaminDelta.de)  
hat ein "Kind" bekommen,  
das blitzschnell rechnen kann:

[www.VitaminDService.de](http://www.VitaminDService.de)



1. meine [Vitamin-D-Symptome](#) online ermitteln und grafisch darstellen lassen
2. meinen [Vitamin-D-Spiegel](#) online schätzen und bewerten lassen
3. meine [Vitamin-D-Dosierung](#) online berechnen lassen
4. mein [Vitamin-D-Konto](#): online Verlaufs-Grafik von Symptom und Spiegel.

Unser Video gibt in [nur 1 Minute](#) einen Überblick !

57368 Lennestadt in Westfalen, den 16.03.2016

**Sehr geehrte Freunde, liebe(r) Bernd Michael !**

**88 Fragen und Antworten zum Vitamin D !**

---

**Ab sofort finden Sie das Inhaltsverzeichnis immer  
unten links auf [www.VitaminDservice.de](http://www.VitaminDservice.de)**

---

**Das ist unsere Buffet-Lösung für Ihren Appetit auf die Fakten.  
Picken Sie sich Ihre Lieblings-Häppchen heraus!**

---

#### Orientierung

ERFAHRUNGSBERICHTE - <https://www.vitamindservice.de/erfahrungsberichte>  
FAQ: Fragen & Antworten - <https://www.vitamindservice.de/faq-page>  
INHALTSVERZEICHNIS FAQ - <https://www.vitamindservice.de/node/821>

---

Sage ich ja zur Infusion mit **Zometa**® ? Sagen Sie besser „Nein“- weil es gesünder ist! <https://www.vitamindservice.de/node/829>

Die Studie von K. **Michaelsson** behauptet, dass niedrige und **hohe** Vitamin-D-Spiegel problematisch seien! <https://www.vitamindservice.de/node/831>

QUARKS & CO (vom 8.3.16): "Vitamin D - eine **Mode** der Medizin"? - ein Faktencheck zeigt die Fälschung! <https://www.vitamindservice.de/node/828>

Hilft Vitamin D auch beim **Prostata**-Carcinom? <https://www.vitamindservice.de/node/830>

Anwendung von Vitamin D "**gegen alles**"! Das ist doch ein illegaler "OFF-LABEL-USE"! <https://www.vitamindservice.de/node/814>

**N24**: "Die Legende vom **Wundermittel** Vitamin D" Meine Kritik als Video! <https://www.vitamindservice.de/node/804>

**Quarks** & Co sagt, dass Vitamin-D-Mangel unbedeutend sei ! - Meine Kritik als Video. <https://www.vitamindservice.de/node/479>

Sie suggerieren die Anwendung von Vitamin D "**gegen alles**"! Das ist doch ein illegaler "OFF-LABEL-USE"! <https://www.vitamindservice.de/node/418>

Hilft Vitamin D gegen **Allergien**? <https://www.vitamindservice.de/node/809>

Mein Versuch mit **Paypal** zu bezahlen klappt nicht! <https://www.vitamindservice.de/node/810>

Ich habe **kein** Paypal ! Was ist mit anderen Online-Bezahlsystemen? <https://www.vitamindservice.de/node/811>

Man hat mir **Alendronsäure** verordnet. Darf ich Vitamin D nehmen? <https://www.vitamindservice.de/node/805>

Ich habe eine sehr **empfindliche Haut**. Darf ich Vitamin D nehmen? <https://www.vitamindservice.de/node/806>

Ich hatte **Thrombosen** wegen Faktor-5-Mutation. Darf ich Vitamin D nehmen? <https://www.vitamindservice.de/node/747>

Sind **100000** Einheiten nicht viel zu viel? <https://www.vitamindservice.de/node/803>

Was bewirkt die Vitamin-D-Therapie bei **Hashimoto**? <https://www.vitamindservice.de/node/802>

Wie finde ich ein spezielles **Video** von Dr. von Helden? <https://www.vitamindservice.de/node/792>

Laborkunde: Wie muss eine **Blutprobe** zum Labor geschickt werden? <https://www.vitamindservice.de/node/801>

Was ist das Mindest-**Ziel** für den Vitamin-D-Spiegel? <https://www.vitamindservice.de/node/800>

Wie hoch behandelt man eine **Migräne** mit Vitamin D? <https://www.vitamindservice.de/node/791>

Gibt es eine **Qualitätskontrolle** für den Online-Test zum Vitamin-D-Spiegel? <https://www.vitamindservice.de/node/784>

Warum steigen die **Preise** für **Dekristol** 20000? <https://www.vitamindservice.de/node/797>

6 **Grundsatz**-Fragen: Warum haben so viele Menschen zu wenig Vitamin D im Körper? <https://www.vitamindservice.de/node/795>

Schaukelpolitik für Senioren: Vitamin D Hochdosis und **Sturzneigung** <https://www.vitamindservice.de/node/794>

**Nebenwirkungen** beim Vitamin D scheinen doch aufzutreten. <https://www.vitamindservice.de/node/781>

Gibt es bei der Einnahme von **Marcumar**® etwas zu beachten? <https://www.vitamindservice.de/node/712>

Wie **zuverlässig** ist der Online bestimmte Vitamin-D-Spiegel? <https://www.vitamindservice.de/node/708>

**Orientierung** dank [www.Vitamin-D-Index.de](http://www.Vitamin-D-Index.de) <https://www.vitamindservice.de/node/631>

Was halten Sie von Vitamin D mit 5000, 10000 und **50000** Einheiten? <https://www.vitamindservice.de/node/749>

Wer braucht denn einen **hohen** Vitamin-D-Spiegel ? Erkältung oder Intensivstation? <https://www.vitamindservice.de/node/745>

WIE KOMME ICH AN EIN **NEUES** PASSWORT? <https://www.vitamindservice.de/node/743>

Ich kann das nicht glauben! Wo gibt es **Referenzen** für den VitaminDservice? <https://www.vitamindservice.de/node/668>

Hilft Vitamin D bei **OSTEOPOROSE** ? - Unser 2. BUCH gibt Antwort! <https://www.vitamindservice.de/node/725>

ICH BIN **NIERENSTEIN**-PATIENT, darf ich Vitamin D nehmen? <https://www.vitamindservice.de/node/512>

Ist das Buch von JEFF **BOWLES** besser? <https://www.vitamindservice.de/node/734>

Was halten Sie von Osteoporose-**Medikamenten**? <https://www.vitamindservice.de/node/728>

"Vitamin D: **Geschäfte** mit angeblichem Mangel" - meine **Kritik!** <https://www.vitamindservice.de/node/343>

Wir beeinflusst Vitamin D den **Testosteron**-Spiegel? <https://www.vitamindservice.de/node/727>

Warum wird meine **OSTEOPOROSE** trotz Therapie schlimmer? <https://www.vitamindservice.de/node/722>

Muss Vitamin D immer mit **Vitamin K2** kombiniert werden, wie Jeff Bowles es sagt? <https://www.vitamindservice.de/node/456>

Wie werde ich **Vitamin-D-Beraterin** / Vitamin-D-Berater? <https://www.vitamindservice.de/node/698>

Warum musste dieses **Ausbildungszentrum** "gebaut" werden? <https://www.vitamindservice.de/node/702>

"Ich habe eine **kurze Frage** zu... Vitamin D, K1, K2, Magnesium, Calcium und Phosphat" <https://www.vitamindservice.de/node/663>

"Meine Mutter hat eine **Niereninsuffizienz**. Darf sie Vitamin D bekommen?" <https://www.vitamindservice.de/node/671>

Ich nehme **Marcumar** ®, darf ich Vitamin K2 einnehmen? <https://www.vitamindservice.de/node/667>

Webseite war **nicht** erreichbar: 11.9. - 13.9.2015 <https://www.vitamindservice.de/node/662>

Warum wollen die meisten Ärzte von Vitamin D **nichts** wissen? <https://www.vitamindservice.de/node/411>

"Vitamin D schadet bei **Autoimmunkrankheiten**?" (Die unbegründete Hypothese von Trevor Marshall) <https://www.vitamindservice.de/node/650>

Ist Vitamin D schuld an **Nierensteinen**? <https://www.vitamindservice.de/node/645>

Hilft Vitamin D3 gegen **Multiple Sklerose** (MS)? <https://www.vitamindservice.de/node/640>

Was bietet die Verbraucherberatung vom Institut VitaminDelta ? - Die **Menükarte** <https://www.vitamindservice.de/node/435>

Hilfe, mein Vitamin-D-Spiegel ist **zu hoch** - wie komme ich wieder runter? <https://www.vitamindservice.de/node/513>

6 **Fragen**: Muss ich **Calcium** und **Magnesium** einnehmen? <https://www.vitamindservice.de/node/437>

Es widerstrebt mir, zu glauben, dass es **ohne** Pharmaindustrie nicht mehr geht! <https://www.vitamindservice.de/node/480>

Welcher Vitamin-D-Spiegel bietet **Sicherheit**? <https://www.vitamindservice.de/node/466>

Nutzt Vitamin D bei **Alzheimer, Parkinson** und Alterskrankheiten? <https://www.vitamindservice.de/node/462>

Vitamin-D-Rechner **gratis** nutzen oder selbst kostenlos anbieten? <https://www.vitamindservice.de/node/378>

Ich bin verunsichert: Die **Durup**-Studie aus Kopenhagen beschreibt ein **Risiko** für hohe Vitamin-D-Spiegel! <https://www.vitamindservice.de/node/463>

Mein Arzt hat mir **1000** Einheiten Vitamin D pro Tag empfohlen. Das sei die richtige Dosis. <https://www.vitamindservice.de/node/460>

Soll ich **40 oder 80** ng/ml anstreben? <https://www.vitamindservice.de/node/458>

Gilt für Vitamin D "viel hilft viel"? **Vitamin K2** nehmen und dann über 100 ng/ml gehen? <https://www.vitamindservice.de/node/457>

Wie ist es denn möglich, dass mir Calcium **fehlt**? <https://www.vitamindservice.de/node/449>

"Gesund in sieben Tagen" - Ist das nicht zu **reisserisch**? <https://www.vitamindservice.de/node/441>

Ich habe eine **Sarkoidose** - darf ich Vitamin D nehmen? <https://www.vitamindservice.de/node/438>

Wie kann ich mein Vitamin-D-Konto **kündigen**? <https://www.vitamindservice.de/node/440>

Wo finde ich die **Zahl** der Internet-Zugriffe und der Besucher? <https://www.vitamindservice.de/node/439>

Was sind die **Kernangebote** beim VitaminDservice? <https://www.vitamindservice.de/node/423>

Gibt es eine Statistik zu **Effizienz** und **Nebenwirkungen** der Vitamin-D-Therapie? <https://www.vitamindservice.de/node/374>

"Es gibt aber auch Studien, die sind **gegen** Vitamin D!" <https://www.vitamindservice.de/node/416>

Ist ein Vitamin-D-Mangel **nur Indikator** statt Ursache? <https://www.vitamindservice.de/node/131>

Was heißt das: "Vitamin-D-**Therapie**"? <https://www.vitamindservice.de/node/413>

Wieviel Cholecalciferol (Vitamin D) bildet der Körper bei einem Ganzkörper-**Sonnenbad** in der Mittagssonne pro Stunde?  
<https://www.vitamindservice.de/node/386>

Wo kann ich beim Online-Vitamin-D-Spiegel meine Vitamin-D-Therapie **eingeben**? <https://www.vitamindservice.de/node/385>

Wie viel **Prozent** meiner Haut habe ich der Sonne ausgesetzt? Wie gründlich habe ich Sonnencreme aufgetragen?  
<https://www.vitamindservice.de/node/384>

"Hast Du **Ahnung** von Vitamin D ?" - Ja, ich habe den [www.VitaminDservice.de](https://www.vitamindservice.de) <https://www.vitamindservice.de/node/381>

1. Erkenntnis: "Warum sagt mir niemand, dass Sonnenschein **lebenswichtig** ist?" <https://www.vitamindservice.de/node/367>

Ich befürchte, dass Vitamin D **Nebenwirkungen** hat wie andere Hormone auch! <https://www.vitamindservice.de/node/325>

Ist Vitamin D **überbewertet**? <https://www.vitamindservice.de/node/129>

Darf ich die Inhalte der Webseite **kopieren**? <https://www.vitamindservice.de/node/130>

Muss ich auch **Magnesium** anwenden? <https://www.vitamindservice.de/node/132>

Wieso gibt es vom Institut VitaminDelta jetzt **zwei Webseiten**? <https://www.vitamindservice.de/node/134>

2. armes Deutschland: Das Vitamin-D-Rezept zahlt die Kasse nur in **Ausnahmefällen** <https://www.vitamindservice.de/node/368>

4. **Leistungs**-Tabelle: Was bietet der „VitaminDservice“? <https://www.vitamindservice.de/node/370>

3. Geld: "Wer soll das **bezahlen**? ..." - Vitamin D und die **Kosten** als Tabelle <https://www.vitamindservice.de/node/369>

"Es gibt keinen Vitamin-D-Mangel" - das höre ich immer wieder **im TV!** <https://www.vitamindservice.de/node/138>

Was ist der Sinn eines Vitamin-D-**Kontos**? <https://www.vitamindservice.de/node/135>

Muss ich auch **Vitamin K** schlucken? <https://www.vitamindservice.de/node/128>

---

ENDE der Liste

[Diese Liste Online lesen](https://www.vitamindservice.de/node/821) - <https://www.vitamindservice.de/node/821>

Ich danke für Ihr Interesse am unabhängigen Projekt VitaminDelta.de.  
Eine gute Gesundheit auf natürlichem Wege wünscht Ihnen und Ihrer Familie

Dr. med. Raimund von Helden

Facharzt für Allgemeinmedizin  
VitaminDService  
Diabetologe und Hausarzt  
Vitamin D-Research-Group